

# Bachblüten-Therapie

Wenn wir uns positiv, froh und zufrieden fühlen, sind wir meistens auch gesundheitlich in guter Verfassung. Wir haben mehr vom Leben und strahlen das auch auf unsere Familie und Freunde aus.

Aber manchmal kommt es anders ... Dann brauchen wir etwas, was uns hilft, unser seelisches Gleichgewicht zu behalten und motiviert weiterzumachen. Dafür gibt es die Original Bach-Blüten.

Die 38 Original Bach-Blüten-Konzentrate wurden in den 30er Jahren des letzten Jahrhunderts von dem berühmten englischen Arzt Dr. Edward Bach aus den Blüten wild wachsender Pflanzen und Bäume entwickelt.

Sie unterstützen uns dabei, den emotionalen Anforderungen des täglichen Lebens in positiver Weise zu begegnen.

Dr. Edward Bach hatte es sich zur Aufgabe gemacht, eine Methode zu entwickeln, die in der Lage sein sollte, die seelischen Ursachen körperlicher Beschwerden zu beseitigen, um damit die Krankheit selbst zum Verschwinden zu bringen. Heute wird die von ihm entwickelte Blütentherapie sowohl als Alleintherapie als auch als Begleitbehandlung zur Harmonisierung der Psyche in Verbindung mit anderen Naturheilverfahren wie z. B. Akupunktur und Homöopathie angewandt.

Die Bach-Blüten können einzeln angewendet werden oder als Blüten-Mischung zusammengestellt sein, die auf die jeweilige Gefühlssituation zugeschnitten ist. Aktuelle Forschungen bestätigen die Wechselwirkungen zwischen Gefühlseindrücken und Reaktionen des Immunsystems. Mehr und mehr wissenschaftliche Experten sind sich darin einig, dass eine positive Gemütsverfassung in der Tat die beste Vorsorge für körperliche Gesundheit ist. Original Bach-Blüten-Konzentrate können Ihnen helfen, mit Ihren Gefühlen konstruktiver umzugehen und zu lernen, dadurch mehr vom Leben zu haben. Jede Bach-Blüte korrespondiert mit einem spezifischen menschlichen Gefühlszustand.